

SEMANA DA FITOTERAPIA

AULA 03

O mapa da saúde natural



SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

AULA 03

AULA 01

- O lugar de honra da fitoterapia
- Como autoavaliar o corpo em relação a 2 problemas digestivos

AULA 02

- Como escolher a planta medicinal correta para os 2 problemas de digestão, preparo e posologia.
- Tratar 2 tipos de problemas digestivos em sua base e evitar que se desenvolvam doenças crônicas (como diabetes e hipertensão) caso esses não fossem tratados.

AULA 03

- Compreender as causas desses problemas digestivos e os hábitos nocivos a serem mudados.
- O que causa as doenças crônicas (como hipertensão e diabetes)

AULA 04

- Panorama completo do tratamento natural com as ervas.
- Novo olhar para a saúde: o que é a saúde verdadeira do sistema digestivo.
- Apresentação do curso SOS Plantas Medicinais (matrículas abrem na segunda).



SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

AULA 03

A proposta da nossa jornada é resgatar o conhecimento das plantas medicinais assim como seu uso, de maneira eficaz, segura e econômica através de um método com linguagem fácil e acessível

Emoções registradas por vocês:

Raiva e ressentimento 44%

Preocupações 56%



**SEMANA DA
FITOTERAPIA**

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

AULA
03

COMO AS EMOÇÕES SÃO RELACIONADAS ÀS DOENÇAS?

Causas que levam à digestão estagnada e afetam o fígado:

Causas alimentares: consumo excessivo de álcool, frituras e carnes vermelhas, bem como alimentos condimentados, processados.

Causas emocionais: raiva, raiva reprimida, ressentimento, mágoa, frustrações.

Causas comportamentais: falta de exercícios físicos regulares, sono desregrado.

Faz parte do tratamento evitar os fatores de adoecimento mencionados e utilizar alimentos que beneficiem o fígado, tais como:

- Alimentos verde-escuros
- Alimentos com sabor levemente azedo

Causas que levam à digestão fria e afetam o baço e pâncreas:

Causas alimentares: consumo regular de alimentos frios, alimentos crus, excesso de açúcar e de farináceos brancos.

Causas emocionais: preocupações excessivas, pensamentos repetitivos, excesso mental.

Causas comportamentais: excesso de trabalho por longos períodos, alimentação desregrada.

Faz parte do tratamento evitar os fatores de adoecimento mencionados e utilizar alimentos que beneficiem o baço e o pâncreas, tais como:

- Alimentos amarelos e alaranjados
- Alimentos cozidos
- Utilizar ao menos 1 porção de raízes por dia
- Alimentos com sabor levemente doce

SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

AULA
03

Se o tratamento não for feito visando à causa e ao reequilíbrio do corpo, a doença vai se manter camuflada e pode virar crônica, evoluindo para diabetes ou hipertensão.

SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

AULA 03

PENSAMENTOS

EMOÇÕES

COMPORTAMENTOS

TECIDOS SUPERFICIAIS

FUNÇÕES DOS ÓRGÃOS

ÓRGÃOS FÍSICOS

O enraizamento do desequilíbrio acontece gradativamente, dos níveis mais sutis até os mais densos

SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

AULA 03

Se as emoções, pensamentos e comportamentos (incluindo aqui os hábitos alimentares) se mostrarem desequilibrados e não tratarmos esses aspectos, os desequilíbrios vão se enraizando para aspectos mais densos até chegar no físico, gerando as doenças crônicas.

SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

AULA 03

E para aprender a fazer a leitura do corpo, precisamos entender esse enraizamento dos sintomas de cada órgão.

A fitoterapia utilizada com essa metodologia equilibra e trata os sintomas e os órgãos levando à saúde.



S.O.S.
Plantas
Medicinais

**O que você
vai aprender
no curso**

Como preparar remédios naturais

Procedimentos básicos da fitoterapia:

coletar, manusear e extrair os princípios ativos
das plantas medicinais.

É a base para você conseguir preparar os
remédios de maneira segura e eficaz.

Tipos de remédios que vc vai aprender no curso:

- chás medicinais
- tinturas
- maceração
- compressa
- cataplasma
- banhos

Mapa da saúde natural

- Tratamento para 20 doenças dos 5 sistemas corporais
- 50 receitas com plantas medicinais

Você vai descobrir onde está a deficiência no seu organismo – e quais os melhores tipos de alimentos para nutrir o seu corpo.

SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA®

AULA 03

Próxima aula 24/10



Veremos o **mapa da saúde natural**, explicando o raciocínio, do começo ao fim, de como podemos fazer a leitura do corpo.

O que é o **sistema digestivo em pleno equilíbrio** entendendo que a saúde verdadeira não é a ausência de sintomas apenas.

Metodologia completa do curso SOS Plantas Mediciniais, ensinando a leitura de todos os sistemas corporais e tratamento para 24 doenças comuns.



SEMANA DA
FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

Curso S.O.S.
Plantas Mediciniais

BÔNUS

SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

Ebook Guia das Plantas Mediciniais

Um guia com o perfil das 44 plantas utilizadas no curso SOS Plantas Mediciniais para consulta



S.O.S. Plantas Mediciniais
Guia de plantas medicinais



Mulungu (*Erythrina mulungu*)

Parte utilizada: casca, folhas e flores.

Propriedades energéticas: planta amarga e refrescante.

Funções: fortalece o coração, acalma distúrbios da mente e trata invasão de vento-cale e vento-frio.

Propriedades medicinais: analgésico, sedativo, diurético, antitussígeno, hepatoprotetor, baixa a pressão arterial, narcótico, anticonvulsivo, reduz taquicardia, hipoglicemiante, antidepressivo e ansiolítico.

Contraindicações: nos três primeiros meses de gravidez e para crianças.

37

S.O.S. Plantas Mediciniais
Guia de plantas medicinais



Alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*)

Parte utilizada: raízes.

Propriedades energéticas: doces, de natureza neutra, com movimento ascendente.

Funções: tonifica o Qi do corpo e nutre o baço. Elimina calor e toxinas e drena o fígado.

Propriedades medicinais: antibacteriana, antifúngica, antioxidante, regula a glicemia, antimalárica, imunestimulante, anti-inflamatória, hepatoprotetora, expectorante e digestiva.

Contraindicações: gestantes e hipertensos.

4

S.O.S. Plantas Mediciniais
Guia de plantas medicinais



Artemisia (*Artemisia vulgaris*)

Parte utilizada: folhas.

Propriedades energéticas: amarga, picante e amomante.

Funções: amorna o organismo; indicada para sangramentos e dores por frio.

Propriedades medicinais: antimicrobiana e anti-inflamatória.

Contraindicações: gravidez.

7



SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

Biblioteca de lives (aulas ao vivo)

Acesso a todas as lives que já foram feitas,
como as **aulas da Semana da Fitoterapia**,
– e também as que ainda vamos fazer.

Todas com as apostilas para baixar.



SEMANA DA
FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

Certificado de
30 horas do curso



SEMANA DA
FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

3 aulas online ao vivo
para tirar dúvidas
diretamente com a Jímile

SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

Aulas de aprofundamento
para conhecer os 5 sistemas do corpo:
digestivo, respiratório, geniturinário,
musculoesquelético e circulatório

De R\$ ~~397~~ por R\$ 0

SEMANA DA FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

Curso Fitoterapia para Imunidade

O curso mostra como fortalecer a imunidade em cada uma das estações do ano e tratar doenças do sistema respiratório e infecções virais.

De R\$ ~~497~~ por R\$ 0



**SEMANA DA
FITOTERAPIA**

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

**BÔNUS EXCLUSIVO
PARA A SEMANA DA
FITOTERAPIA**

**Você vai conhecer
na aula 4, domingo, às 20h**



SEMANA DA
FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

**QUANTO VALE
TER AUTONOMIA
SOBRE SUA SAÚDE?**



**SEMANA DA
FITOTERAPIA**

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

12 x de R\$ 77

no cartão de crédito

R\$ 797 à vista



**SEMANA DA
FITOTERAPIA**

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

**Quando abrem as inscrições
do Curso SOS Plantas Medicinais?
Segunda-feira,
25 de outubro, às 7h**



SEMANA DA
FITOTERAPIA

O poder das plantas medicinais

UNIVERSO
DA FLORESTA

Próximo passo na jornada